

Flan à la noix de coco et sirop d'érable

3 œufs

2/3 de tasse de noix de coco râpée

2/3 tasse de lait entier 3,25%

1 boîte de lait condensé sucré

1/4 de tasse de sirop d'érable

- 1- Dans le Super-pichet gradué, mélangez les œufs, la noix de coco, le lait et le lait condensé sucré.
- 2- Dans le réservoir de l'Intelli-Vap, versez 400 ml d'eau froide.
- 3- Répartissez le sirop d'érable dans les 4 Modulaires rond 1 (8 ramequins ou 5 petits friands) et remplissez-les du mélange contenu dans le Super-pichet.
- 4- Posez-les Modulaire rond 1 dans la passoire intérieure et cuire 10 à 12 minutes à 70% d'intensité.