



5
minutes

PRÉPARATION :
5 minutes

Donne : 10 portions • Portion : verre de 8 oz/225 mL

SANGRIA blanche immaculée

48 oz/1,5 L de jus de raisin blanc*
4 tasses de club soda
1 tasse de bleuets
2 brins de menthe
½ concombre
1 citron

1. Combiner le jus de raisin, le club soda, les bleuets et la menthe dans le pichet de service souhaité.
2. Régler le bouton rond de la Mandoline sur #2 et sélectionner la lame droite en forme de v.
3. Arrimer le concombre dans le poussoir, le placer sur la Mandoline et pousser pour trancher en rondelles. Répéter avec le citron.
4. Combiner le concombre et le citron avec le mélange de jus de raisin et servir sur de la glace.

*Vous pouvez aussi remplacer le jus de raisin par du vin blanc sucré.

Information nutritionnelle (par portion) :

Calories : 100 Total lipides : 0 g Lipides saturés : 0 g Cholestérol : 0 mg Glucides : 25 g Sucre : 24 g
Fibres : 1 g Protéines : 0 g Sodium : 5 mg Vitamine A : 0 % Vitamine C : 8 % Calcium : 0 % Fer : 0 %

DÉMONSTRATION



Mandoline

OPTIONNEL



Tasses à mesurer



5
minutes

PRÉPARATION :
5 minutes

Donne : 7 portions • Portion : 8 oz/225 mL

SANGRIA rouge classique

Bouteille de 25 oz/750 mL de vin rouge*
2 tasses de club soda
1 tasse de jus d'orange
1 tasse de jus d'ananas
1 lime
1 citron
½ orange
½ pomme rouge ou verte, évidée

1. Combiner le vin, le club soda, le jus d'orange et le jus d'ananas dans le pichet de service souhaité.
2. Régler la Mandoline sur le bouton rond #2 et sélectionner la lame droite en forme de v.
3. Arrimer la lime dans le poussoir, la placer sur la Mandoline et pousser pour la trancher en rondelles. Répéter avec les fruits restants.
4. Si désiré, à l'aide d'un couteau, couper les tranches de pomme en deux.
5. Ajouter les fruits au mélange de vin et servir sur de la glace.

*Ou faites cette recette sans alcool en remplaçant le vin par du jus de raisin.

Information nutritionnelle (par portion) :

Calories : 140 Total lipides : 0 g Lipides saturés : 0 g Cholestérol : 0 mg Glucides : 16 g Sucre : 10 g
Fibres : 1 g Protéines : 0 g Sodium : 5 mg Vitamine A : 2 % Vitamine C : 40 % Calcium : 2 % Fer : 4 %

DÉMONSTRATION



Mandoline

OPTIONNEL



Tasses à mesurer

rencontrez
moi

Tupperware®