

Salade de maïs

Ingrédients

- 5 épis de maïs
- 2 c. à soupe de coriandre fraîche
- 1 tomate
- ¼ d'oignon rouge
- 2 c. à soupe d'huile d'olive
- 1 c. à soupe de Chipotle

Instructions

1. Placer les épis de maïs dans la passoire profonde de l'Intelli-vap.
2. Mettre 400 ml d'eau dans le réservoir et cuire 12 minutes avec le couvercle.
3. Couper la tomate en dés avec un Couteau de la Série universelle.
4. Dans le Hachoir gagne-temps, hacher l'oignon rouge et la coriandre.
5. Dans un grand bol placer la tomate, l'oignon et la coriandre.
6. Lorsque les maïs sont tièdes enlever les grains de l'épis et mettre les grains dans le bol.
7. Ajouter le Chipotle, l'huile et bien mélanger.
8. Servir tiède ou froid.