

Pour 15 personnes • Portion : 2 roulés



PRÉPARATION : 20 minutes
CUISSON : 15-20 minutes

ROULÉS de lasagne

- 1 paquet de pâtes à lasagne
- 3 tasses de fromage ricotta
- 1 tasse de fromage parmesan
- 2 c. à thé de mélange Aromates à l'italienne
- ½ c. à thé de gros sel kasher
- 1 œuf
- 3 tasses de sauce marinara, divisées
- 2 tasses de fromage mozzarella, divisées

1. Faire cuire les pâtes à lasagne selon les directives sur l'emballage.
2. Préchauffer le four à 350° F/175° C.
3. Entretemps, dans un bol moyen, fouetter ensemble le fromage ricotta, le fromage parmesan, les Aromates à l'italienne, le sel et l'œuf jusqu'à ce que le tout soit combiné.
4. Une fois les pâtes cuites, les égoutter et les rincer à l'eau froide pour les refroidir. Allonger les pâtes et les couper en deux.
5. Étaler environ 2 c. à soupe du mélange sur chacun des morceaux de pâtes à lasagne. Les rouler et les placer dans le plat à lasagne UltraPro de 3,5 pte/3,3 L, jointure en dessous. La base du plat à lasagne peut accueillir environ 15 roulés. Quand la base est remplie, le couvercle inversé accueillera encore 15 roulés.
6. Quand tous les roulés sont dans le plat à lasagne UltraPro, étaler 1½ tasse de sauce marinara sur chaque série de roulés. Ensuite, saupoudrer chaque plat d'une tasse de fromage mozzarella.
7. Faire cuire pendant 15-20 minutes ou jusqu'à ce que les roulés soient réchauffés de part en part.

Les roulés peuvent être congelés pendant jusqu'à un mois.

Les congeler sans les garnir de sauce marinara et de fromage mozzarella.

Pour cuire les roulés congelés : Les placer dans le plat à lasagne UltraPro; les couvrir de la sauce marinara et du fromage mozzarella. Faire cuire pendant 30-40 minutes ou jusqu'à ce que les roulés soient réchauffés de part en part.

Nutritional Information (per serving):

Calories : 220 Total Lipides : 7 g Lipides saturés : 4,5 g Cholestérol : 35 mg
Glucides : 25 g Sucre : 1 g Fibres : 1 g Protéines : 13 g Sodium : 400 mg
Vitamine A : 4 % Vitamine C : 0 % Calcium : 25 % Fer : 6 %

DÉMONSTRATION



Plat à lasagne UltraPro
3,5 pte/3,3 L



Aromates à
l'italienne

OPTIONNEL



Tasses à
mesurer



Cuillères à
mesurer



Spatule en
silicone

