

## **Riz frit aux champignons**

1 tasse de riz Uncle Ben's à grains longs  
2 c. à thé (10 ml) d'huile  
1 ½ tasse d'eau  
1 tasse de champignons tranchés  
1 c. à thé (5 ml) d'ail haché  
1 c. à thé (5 ml) de persil haché  
¼ tasse de sauce soya  
1 c. à thé (5 ml) de Bovril au poulet  
1 oignon haché

Hacher l'oignon à l'aide du Rapido-chef. Trancher les champignons à l'aide du couteau. Hacher l'ail et le persil à l'aide du couteau également. Placer tous les ingrédients dans le Superpo-cuisson. Mélanger à l'aide de la Spatule en silicone. Cuire 20 minutes à 80 %.

### **Produits Tupperware à utiliser :**

Superpo-Cuisson  
Cuillère à mesurer  
Spatule en silicone

Tasse à mesurer  
Intelli-frais  
Rapido Chef

Couteaux (1-2)  
Modulaire