

Riz fondant

1 tasse de riz basmati
1 ½ tasse de bouillon de poulet
1 boîte de 8 oz d'ananas en morceaux égouttés
1 oignon haché
¼ de tasse de noix de cajou
1 cuillère à soupe d'huile
Sel et poivre au goût



Déposer tous les ingrédients dans le plat Superpo cuisson Tupperondes de 3pt/3L et mélanger. Pour un plat individuel mettre au micro-onde et cuire température élevée pendant 8 minutes. Ouvrir et remuer et cuire encore 5 minutes. Pour une cuisson en superposition, cuire à température élevée 25 minutes. Laisser reposer 5 minutes avant de servir et séparer le riz avec une fourchette.