

Quiche

Ingrédients

- 1 c. à souper de beurre mou
- ½ tasse de persil frais lavé
- ¼ tasse de chapelure italienne
- 1 tasse de jambon coupé en gros morceaux
- 6 œufs
- ½ oignon jaune
- 1/3 de tasse de crème 35 %
- Paprika ou épices BBQ
- 1 tasse de fromage cheddar

Instructions

1. Beurrer, avec vos doigts, la TupperOndes 1,75 litre jusqu'au ¼ du contenant, généreusement.
2. Ajouter la chapelure dans la TupperOndes et répartir sur la surface beurrée.
3. Placer le persil dans le Hachoir gagne-temps
4. Dans votre Rapido-chef avec la lame, mettre l'oignon et couper. Ajouter le jambon en gros morceaux et réduire en petits morceaux.
5. Placer le cône au centre du contenant et déposer l'oignon et le jambon autour du cône.
6. Dans un Mélangeur-rapide, casser les 6 œufs et ajouter la crème. Bien agiter. Verser dans le contenant 1,75 L puis saupoudrer de paprika.
7. Râper le fromage à l'aide de la Râpe-à-mesure (ou le Maître-râpe) et mettre sur le dessus du mélange.
8. Mettre le couvercle avec les oreilles ouvertes et mettre au micro-onde 12 à 16 minutes.

Remarques

1. Il est possible de faire cette recette en superposition avec le beurre de pommes, la compote de pommes ou le patates à l'oignon.