

Tupperware®

POMMES DE TERRE ET ASPERGES GRILLÉES

Pour 4 personnes • Portion : 7 oz/200 g

PRÉPARATION : 5 minutes

CUISSON : 15 minutes

1 sac de 28 oz/800 g de petites pommes de terre rouges ½ c. à thé de mélange Aromates à l'italienne
1 botte d'asperges ¼ c. à thé de gros sel kasher
1 c. à soupe d'huile d'olive extra-vierge ⅛ c. à thé de poivre noir

1. Mettre les pommes de terre dans un Bol Grand-mère® moyen et ajouter l'huile d'olive et le mélange Aromates à l'italienne. Secouer pour assaisonner.
2. Mettre les pommes de terre dans la base du Gril MicroPro et le couvercle en position Gril.
3. Faire cuire au micro-ondes à puissance élevée pendant 12 minutes.
4. Entretemps, mettre les asperges dans le même bol ayant servi à l'assaisonnement des pommes de terre et remuer pour les assaisonner de l'huile et du mélange restants.
5. Retirer le Gril MicroPro du micro-ondes en portant des gants de cuisine. Mettre les asperges sur les pommes de terre.
6. Remettre le couvercle en position Cocotte et faire cuire au four micro-ondes à puissance élevée pendant 3 minutes de plus.
7. Servir immédiatement.



2016-1653-164 FR