

# Tupperware®

## POIRES POCHÉES AU CIDRE CHAUD

Pour 2 personnes

PRÉPARATION : 5 minutes

CUISSON : 6 minutes

2 poires, épluchées et évidées

1 tasse de cidre de pomme

3 tranches d'orange

2 c. à soupe d'épices à vin chaud

1. Couper les poires en deux, dans le sens de la longueur.
2. Mettre chaque moitié, côté coupé vers le bas, dans la base du Gril MicroPro; ajouter le cidre de pomme, les tranches d'orange et les épices à vin chaud.
3. Mettre le couvercle en position gril et cuire aux micro-ondes à puissance élevée pendant 6 minutes. Retirer du micro-ondes. Servir chaud ou à température ambiante.

**Remarque :** Rendez-le décadent! Servez avec de la crème glacée et des crêpes.