

Donne : 6 portions • Portion : 2 mini pizzas

25
minutes

PRÉPARATION : 10 minutes
CUISSON : 15 minutes

PIZZAS

au muffin anglais

6 muffins anglais, coupés en deux
1 tasse de sauce à pizza
8 oz/225 g de mozzarella

1. Préchauffer le four à 400° F/205° C.
2. Poser chaque moitié de muffin, côté coupé vers le haut, sur la Feuille de cuisson en silicone sur une plaque à biscuits.
3. Étaler la sauce à pizza uniformément sur chaque moitié de muffin anglais.
4. Assembler le Maître-râpe équipé du cône à grosses perforations. Mettre le fromage dans l'entonnoir, appuyer légèrement avec le poussoir et tourner la manivelle pour râper le fromage.
5. Garnir chaque moitié de muffin anglais avec du fromage râpé et cuire au four pendant 15 minutes ou jusqu'à ce que le fromage soit fondu et le muffin croustillant.

Information nutritionnelle (par portion) :

Calories : 270 Total Lipides : 9 g Lipides saturés : 4,5 g Cholestérol : 25 mg
Glucides : 34 g Sucre : 5 g Fibres : 1 g Protéines : 16 g Sodium : 750 mg
Vitamine A : 10 % Vitamine C : 0 % Calcium : 35 % Fer : 8 %

rencontrez
moi

Tupperware®

DÉMONSTRATION



Maître-râpe

OPTIONNEL



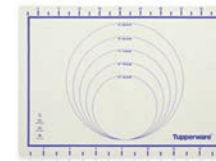
Tasses à mesurer



Cuillères à mesurer



Spatule en silicone



Feuille de cuisson en silicone