

## **Pain de viande à l'italienne**

Micro-cocotte

2 lb de bœuf haché

1 sachet de soupe à l'oignon

2 œufs

½ tasse de Parmesan

½ tasse de chapelure à l'italienne

½ tasse de lait

1 c. à table d'assaisonnement à l'ail de Tupperware

1 c. à table de persil haché

1 boîte de 28 oz de sauce tomate (700 ml)

Sel et poivre

1 ½ tasse de cheddar râpé

Mélanger tous les ingrédients, sauf le fromage et la moitié de la sauce tomate. Étendre sur la feuille en silicone en la couvrant la partie blanche de la feuille en silicone. Étendre 1 tasse de fromage et rouler en vous aidant de la feuille en silicone. Cuire 30 minutes à 80%. Verser la sauce tomate et le reste du fromage. Remettre un autre 5 minutes à 80%.