

# Flan aux tomates

## Ingrédients

- ½ tasse de tomates fraîches coupées en dés
- 1 1/3 tasse de lait
- 4 c. à soupe de couscous
- 1 tasse de cheddar râpé
- Persil frais, lavé
- 1 œuf
- Sel et poivre en grande quantité

## Préparation

1. Placer le persil frais dans le Hachoir gagne-temps.
2. Placer tous les autres ingrédients dans un bol.

## Instructions

1. Expliquer le Hachoir gagne-temps (incluant le fait que le couvercle est démontable à l'aide de la zesteuse pour bien le laver et qu'il y a un couvercle hermétique). Hacher le persil.
2. Expliquer la Spatule en Silicone. À l'aide de la Spatule en silicone, ajouter le persil aux autres ingrédients.
3. Bien mélanger. Placer dans le couvercle de la TupperOndes à l'envers.