

## FILET DE PORC aigre douce

2 FILETS DE PORC

$\frac{3}{4}$  TASSE DE SAUCE CHILI

$\frac{1}{2}$  TASSE DE SIROP D'ÉRABLE

1 ENVELOPPE DE SOUPE À L'OIGNON

Mélanger ensemble le sirop d'érable, la sauce chili et le mélange de soupe à l'oignon.

Mettre sur les filets de porc dans la Tupper-Onde avec couvercle fermé et faire mariner pendant 2 hrs.

Cuire aux micro-ondes avec couvercle fermé pendant 20 min. à intensité 6 (micro-onde de puissance 1000W)