

## Fajitas

2 poitrines de poulet coupé en lanière  
½ poivron vert en lanière  
½ poivron de couleur en lanière  
½ oignon rouge en lanière  
1 petite canne de pâte de tomate  
1½ C. Table d'épices chipotle tupperware  
½ T. d'eau

Cuire poulet, eau, pâte de tomate et épices dans la tupperonde 8 min.  
Brasser, ajouter légumes et un peu d'eau si sauce trop épaisse.  
Cuire 7 min. dans la tupperonde.

Recette winner en démo.