

## Croustade pommes et petits fruits

3 pommes pelées et tranchées finement  
40 gr de petits fruits mélangés congelés (4 oz)  
½ tasse de cassonade  
¼ de tasse de farine  
2 cuillères à soupe de beurre



Déposer les tranches de pommes dans le plat/couvercle Superpo cuisson Tupperondes de ¾ pt/750 ml et saupoudrer de petits fruits. Dans un petit bol impression, mélanger le sucre, la farine et le beurre avec une fourchette, jusqu'à ce que le mélange soit grossier. Étendre le mélange sur les fruits. Pour un plat individuel mettre au micro-onde et cuire température élevée pendant 10 minutes. Pour une cuisson en superposition, cuire à température élevée 25 minutes. Laisser reposer 5 minutes.