

Crevettes au Pesto (Intelli-vap)

Pesto :

Dans le hachoir mélangeur, préparer le pesto avec :

Feuilles de roquette

Noix de pin

Huile d'olive

Tremper une par une les crevettes et les mettre dans le panier du haut de l'Intelli-vap.

Disposer des brocolis dans le panier du bas et saupoudrer d'ail

Remplir la base de l'Intelli-vap et cuire 20 minutes.