

Choux de Bruxelles citron et érable

Ingrédients

- 3 tasses de choux de Bruxelles
- 1 citron
- 2 c. à soupe de sirop d'érable

Instructions

1. Placer les choux de Bruxelles dans la passoire profonde de l'Intelli-vap.
2. Mettre 400 ml d'eau dans le réservoir.
3. Cuire 12 à 15 minutes à 100 %.
4. Enlever l'eau du réservoir et y mettre les choux de Bruxelles.
5. À l'aide du Presse-agrume, presser le jus du citron.
6. Ajouter le sirop d'érable.
7. Bien mélanger et servir.