

Tupperware®

BANANES GRILLÉES

Pour 2 personnes

PRÉPARATION : 5 minutes

CUISSON : 3 minutes

2 c. à soupe de cassonade

2 c. à soupe de beurre, fondu

1/8 c. à thé de sel kasher

1/4 c. à thé de cannelle moulue

2 bananes, épluchées

1. Dans un bol moyen, remuer ensemble la cassonade, le beurre, le sel et la cannelle jusqu'à ce que le tout soit bien combiné.
2. Couper les bananes en rondelles de ¼ pouce/0,6 cm. Incorporer dans le mélange à base de cassonade jusqu'à ce que les bananes soient enrobées.
3. Transférer les bananes dans la base du Gril MicroPro. Mettre le couvercle en position gril et cuire aux micro-ondes à puissance élevée pendant 3 minutes. Servir chaud sur du granola ou du gruau d'avoine.

Remarque : Rendez-le décadent! Servez avec de la crème glacée.