

Bacon à l'anana

INGRÉDIENTS:

- 1 lb de bacon (couper les tranches en 2)
- 1 bte d'ananas (couper en morceaux)
- Poivre
- Paprika

INSTRUCTIONS:

1. Placer un morceau d'ananas par demi-tranche de bacon et rouler.
2. Disposer les rouleaux sur la passoire de la TupperOndes et laisser le centre libre.
3. Assaisonner de paprika et poivre.
4. Cuire 10 minutes à 80% au micro-ondes