

Bœuf Fiesta

1 lb de bœuf haché

1 boîte de tomates en dés (28 oz)

1 boîte de maïs en grains avec le jus

1 boîte de consommé au bœuf

1 tasse de riz à grain long

1 oignon haché

1 piment haché

1 cuillère à soupe d'Assaisonnement Chipotle de Tupperware

Placer le bœuf haché et la boîte de tomates dans la base de la Tupper-Ondes. Mélanger à l'aide de la Spatule en silicone. Ajouter le maïs et le consommé de bœuf. Ajouter la tasse de riz. Hacher l'oignon et le piment. Ajouter les légumes dans le mélange. Ajouter la cuillère à soupe d'épices Chipotle et bien brasser. Cuire environ 30 minutes à 80 %.