

Duo avoine-cannelle:

$\frac{3}{4}$ t de flocons avoine instantanés

$\frac{3}{4}$ t d'eau

$\frac{1}{2}$ tasse lait

1c. à soupe de miel

1c. à thé épice canelle-vanille

Combiner avoine et eau seulement et cuire à puissance maximale 1 min.

Ajouter les reste des ingrédient en mélangeant bien et cuire de nouveau 1 min 30 sec. à puissance maximale.