

# Tupperware®

## ANANAS AU GRIL AVEC NOIX DE COCO GRILLÉE

Pour 2 personnes

PRÉPARATION : 5 minutes

CUISSON : 5 minutes

4 tranches d'ananas frais, de ½ pouce/1,25 cm d'épaisseur

½ tasse de noix de coco grillée

1. Rouler les bords de l'ananas dans la noix de coco grillée.
2. Transférer l'ananas dans la base du Gril MicroPro. Mettre le couvercle en position gril et cuire aux micro-ondes à puissance élevée pendant 3 minutes.
3. Retirer du micro-ondes; retourner les tranches d'ananas. Cuire aux micro-ondes à puissance élevée pendant 2 minutes de plus. Retirer du micro-ondes. Servir chaud ou à température ambiante.

**Remarque :** Rendez-le décadent! Servez avec de la sauce au chocolat.