



Utilisez votre **Intelli-Vap® Tupperware®** pour préparer de délicieux repas maison pour bébé en quelques minutes seulement. Remplir à chaque fois le réservoir jusqu'à la ligne de remplissage maximum (environ 1 ¼ tasse d'eau).

ALIMENT	QUANTITÉ	TEMPS DE CUISSON DANS L'INTELLI-VAP®	EAU À AJOUTER APRÈS CUISSON*	DONNE
Patates douces	1 lb./455 g; <i>environ 4 tasses, épluchées et hachées</i>	15 minutes	¾ tasse	2 tasses, en purée
Courge musquée	1 courge moyenne; <i>environ 2 lb/1 kg, épluchée et hachée</i>	20 minutes	Pas besoin d'eau	3 tasses, en purée
Pommes	2 grosses pommes; <i>épluchées, évidées et hachées</i>	15 minutes	¾ tasse	2 tasses, en compote
Carottes	1 lb./455 g; <i>environ 3 tasses de mini-carottes</i>	20 minutes	½ tasse	2 tasses, en purée
Mangues	2 mangues; <i>environ 2 tasses, épluchées et hachées</i>	12 minutes	Pas besoin d'eau	1 tasse, en purée
Poires	2 poires; <i>environ 2 tasses, épluchées et hachées</i>	10 minutes	¼ tasse	1 tasse, en compote
Petits pois	12 oz /350 g; <i>congelées</i>	15 minutes	¾ tasse	1 ½ tasse en purée

*La quantité d'eau nécessaire peut varier. Pour plus de commodité, utiliser l'eau chaude du réservoir.

Tupperware®

©2015 Tupperware 2015-0080-164 FR



Utilisez votre **Intelli-Vap® Tupperware®** pour préparer de délicieux repas maison pour bébé en quelques minutes seulement. Remplir à chaque fois le réservoir jusqu'à la ligne de remplissage maximum (environ 1 ¼ tasse).

ALIMENT	QUANTITÉ	TEMPS DE CUISSON DANS L'INTELLI-VAP®	EAU À AJOUTER APRÈS CUISSON*	DONNE
Patates douces	1 lb./455 g; <i>environ 4 tasses, épluchées et hachées</i>	15 minutes	¾ tasse	2 tasses, en purée
Courge musquée	1 courge moyenne; <i>environ 2 lb/1 kg, épluchée et hachée</i>	20 minutes	Pas besoin d'eau	3 tasses, en purée
Pommes	2 grosses pommes; <i>épluchées, évidées et hachées</i>	15 minutes	¾ tasse	2 tasses, en compote
Carottes	1 lb./455 g; <i>environ 3 tasses de mini-carottes</i>	20 minutes	½ tasse	2 tasses, en purée
Mangues	2 mangues; <i>environ 2 tasses, épluchées et hachées</i>	12 minutes	Pas besoin d'eau	1 tasse, en purée
Poires	2 poires; <i>environ 2 tasses, épluchées et hachées</i>	10 minutes	¼ tasse	1 tasse, en compote
Petits pois	12 oz /350 g; <i>congelées</i>	15 minutes	¾ tasse	1 ½ tasse en purée

*La quantité d'eau nécessaire peut varier. Pour plus de commodité, utiliser l'eau chaude du réservoir.

Tupperware®

©2015 Tupperware 2015-0080-164 FR